

健康経営優良法人 2026(大規模法人部門)に5年連続で認定！

社会福祉法人名張育成会は、職員の健康づくりに向けた継続的な取り組みが評価され、経済産業省と日本健康会議が共同で認定する「健康経営優良法人 2026(大規模法人部門)」に認定されました。今回で 5 年連続の認定となります。

名張育成会は、「自分らしい幸せ、広がれ世界へ」を基本理念に掲げています。この理念には、支援を必要とする方々はもちろん、法人で働く職員一人ひとりにも、自分らしく、心身ともに健やかに活躍してほしいという思いが込められています。

職員の健康は、質の高い福祉サービスを提供し続けるための大切な基盤です。これからも、職員が安心して働き、それぞれの力を十分に発揮できる職場環境づくりを進めるとともに、多様な人材がいきいきと活躍できる法人を目指してまいります。

■主な取り組み <施策例>

- ・理事長を健康経営の最高責任者とした推進体制の整備。
- ・全職員の健康診断の実施。
- ・産業医による生活習慣病への注意喚起の実施。
- ・全職員のストレスチェックの実施及び産業医面談。
- ・インフルエンザ予防接種の全額補助。
- ・スポーツクラブと法人契約を結び、雇用形態を問わず職員は誰でも無料で利用。
- ・有給休暇による子の看護休暇、介護休暇、治療休暇。
- ・ひとり親への支援制度
- ・高齢者の働きやすい職場作り(シニア職員のための介護助手マニュアルの作成等)
- ・仕事と治療の両立支援(治療休暇、両立支援コーディネーターの配置)
- ・外部相談窓口(メンタルヘルスカウンセリング、24 時間電話健康相談)を設置し職員をサポート。

■健康経営優良法人認定制度とは

健康経営優良法人認定制度とは、特に優良な健康経営を実践している大企業や中小企業等の法人を「見える化」することで、従業員や求職者、関係企業や金融機関などから社会的な評価を受けることができる環境を整備することを目的に、日本健康会議が認定する顕彰制度です。

(出展:経済産業省「健康経営優良法人認定制度」)

健康経営に関連する各指標の実績値

		単位	2024 年度	2025 年度
アブセンティーズム	※1	日	4.2	3.9
プレゼンティーズム	※2	%	23	23
ワークエンゲージメント	※3	点	2.9	2.8
ストレスチェック受検率		%	99.6	99.2
高ストレス者割合		%	7.6	7.0
健康診断受診率		%	100	100
精密検査受診率		%	66.7	79
特定健康診査受診率		%	88.3	98.7
喫煙率		%	13.4	13.1
運動習慣率		%	31.9	30.4
総労働時間		時間/年	1,824	1,824
年次有給休暇取得率		%	74.1	71.4

※1 アブセンティーズム:従業員アンケートにて、過去 1 年以内に病気やケガなどの体調不良による休業日数を把握

※2 プレゼンティーズム:東京大学 1 項目版を用いた従業員アンケートにより生産性低下率

※3 ワークエンゲージメント:新職業性ストレスチェック簡易調査票のワークエンゲイジメントに関する設問