## ご利用までの流れ

事業所の利用には、お住いの市町から
発行される受給者証が必要となります。

**① お問合せ**

ココロノイロまたは相談事業所にご連絡ください。

**② 見学**

見学していただき不明な点やご質問にもお答え致します。

**③ 契約面談**

重要事項説明をご理解いただいた上でご契約となります。



**④ 利用開始**

契約完了後、ご利用いただけます。




**名阪国道「上野東IC」で降りて青山方面へ**
**「伊賀警察署口」の信号を左折**
**一つ目の細い道を右折して２軒目の建物**





放課後等デイサービス & 生活介護　ココロノイロ

住所：　三重県伊賀市四十九町1278-20
電話番号：　0595-46-0066
メールアドレス：　kokoiro@n-ikuseien.jp




放課後等デイサービス　&　生活介護

# ココロノイロ

伊賀で育ち、豊かに暮らす（ここ）

「一人ひとりの色を大切に
育ちに寄り添い歩み、
ともに生きる」

をコンセプトに
学齢期、青年期、成人期と
移りゆく姿にあわせ、
あなたの豊かな生活を
ささえます。

## 生活介護

**開所日**　月 ~ 金（※土曜日が開所の日もあり）

**休日**　土・日・祝・年末年始（12月29日～1月3日）

**開所時間**　9:00 ~ 16:30

**定員**　5名

**対象者**　障がい支援区分3以上の方
(50歳以上の方については区分2以上)

**送迎**　応相談



**スケジュール**（平日の活動例）

| | 8:00 | 9:00 | 10:00 | 12:00 | 13:00 |
|---|---|---|---|---|---|
| 午前 | 日中一時支援事業・送迎 | 開所 | 朝の会・体操 | 散歩・軽作業 | 昼食・休憩 |

| | 13:00 | 15:30 | 16:30 | 17:30 | 18:30 |
|---|---|---|---|---|---|
| 午後 | 創作活動・軽作業・5S活動 | 帰りの会 | 閉所・送迎 | 日中一時支援事業 | |

**活動内容**

- 散歩や運動・体操を通した健康な身体づくり
- 創作活動・軽作業
- こども園との野菜・植物づくり
- 地域交流・社会体験
  （行事参加、買い物、外食、家電活用など）





## 放課後等デイサービス

**開所日**　月 ~ 土

**休日**　日・祝・年末年始（12月29日～1月3日）
お盆（8月13日~15日）

**開所時間**　学校のある日　13:00 ~ 17:30
学校のない日　10:00 ~ 17:00



**定員**　10名

**対象者**　小学1年生～高校3年生

**送迎**　応相談



**プログラム活動**

- 学習支援（宿題サポート）
- 運動・感覚遊び
- 創作活動
- おやつ作り
- 社会体験（買い物、外食、イベント参加）





## 日中一時支援事業　延長支援

**月～金**　8:00~ 開所まで　／　閉所 ~ 18:30まで

**土**　9:00~ 開所まで　／　閉所 ~ 18:00まで